



中華基督教禮賢會香港區會  
禮賢會王少清頤養院

地址：新界沙田沙角邨綠鷺樓地下及二樓

電話：2647 9291

傳真：2645 0547

電郵：info.wsc@ssd.rhenish.org

溫情耆訊

102期

2025 - 26年度  
8-11月期刊



# 溫柔與節制



封面

院長家書

院舍動態

工作報告睇一睇

活動推介、福音事工手記

SQS定期重檢、鳴謝

底面、醫療快訊

P.1

P.2

P.3

P.4

P.5-9

P.11

P.12

效法基督 關愛社群



# 院長家書

院長 - 伍佩琮姑娘

親愛的院友、家屬及同事：

在我們共同生活的這個大家庭裡，每一天都是一起學習、一起成長的機會。聖經告訴我們，聖靈所結的果子是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」。今天，讓我們特別聚焦於「溫柔」與「節制」這兩樣美好的品格，看看它們如何幫助我們打造一個更為愉快、溫暖的生活環境。

## 溫柔，是創造溫暖的起點

溫柔，不僅是說話輕聲細語，更是一份為他人著想的體貼之心。對長者而言，一個溫柔的微笑，能瞬間融化鄰居眉間的孤單；一句溫柔的問候：「昨晚睡得好嗎？」傳遞的是真誠的關懷。當我們在走廊相遇時，彼此禮讓一步；當室友需要安靜時，我們主動降低電視的音量。這些細微的行動，都是溫柔的實踐。對於家屬，您的溫柔體現在耐心的聆聽和不疾不徐的陪伴中。您的理解與接納，是長者在院中最堅實的依靠。這份溫柔，如同冬日的暖陽，能為我們共同的家灑下和睦的光輝。

## 節制，是維繫和諧的智慧

節制，並非壓抑，而是一種「剛剛好」的生活智慧。它意味著我們能管理自己的情緒、慾望和習慣。例如，在餐桌上，節制讓我們享受美食的同時，也顧及健康的界線；在團體生活中，節制讓我們雖有喜惡，卻能包容與自己不同的習慣和觀點。當感到不悅或想發脾氣時，節制的力量幫助我們先停下來、深呼吸，選擇用平和的方式表達，而非衝動的言語。這份自我管理，不僅保護了自己的心靈，也避免了對他人的傷害，維護了團體的安寧。

## 讓果子成熟，打造我們的家園

「溫柔」與「節制」如同一對翅膀，相輔相成。溫柔使我們樂意關懷他人，節制則賦予我們智慧，讓這份關懷以合宜的方式表達。當我們每個人都願意多一份體貼、多一份自律，我們所生活的環境自然會減少摩擦…充滿更多的理解與尊重。讓我們一起努力，在日常的言行中，細心澆灌這兩顆生命的果子。願我們這個大家庭，因著每位成員的溫柔與節制，成為一個真正充滿慈悲、喜樂與平安的安居之所。

祝福大家，身心安康，生活充滿主恩。



# 院舍動態

## 新入職同事

工友-姚玉華女士  
護理員-練佩香女士  
活動工作員-黃家威先生

## 新入住院友

葉瑞蓮婆婆

歡迎加入  
王少清大家庭

## 離院院友及離職同事

|          |             |
|----------|-------------|
| 院友-葉彩婆婆  | 副院長-王小梅女士   |
| 院友-黃妙雲婆婆 | 社工-麥子聰先生    |
| 院友-潘秉權伯伯 | 活動工作員-李志軒先生 |
| 廚師-梁小妹女士 | 護理員-吳可欣女士   |



### 副院長王小梅女士(中)

親愛的院友、家屬和同事：我已經退休差不多兩個月啦！天父看顧我在王少清服侍的日子不經不覺超過10年了！感恩沿途有你們相伴、相知和相助。祝福你們在院舍生活或工作都一切順利安好！大家努力保持身體健康，愉快享受天父所賜的每一天

### 社工麥子聰先生(左)

不知不覺在王少清這個大家庭做了三年，日子雖然不長，但已與各位院友建立親厚的感情，尤如一家人，麥生離別在即願祝各位身體健康，生活豐盛，繼續在王少清渡過愉快的晚年！

### 活動工作員李志軒先生(右)

不經不覺，本人已經在王少清頤養院服務了三年時間。還記得首日來到院舍工作，便感受到院友的熱情和同事的友善。三年間，本人在院舍舉辦了形形式式的活動，幸得院友捧場支持；亦曾遭遇種種工作上的困難，幸有同事協助解圍。最後，我想講：多謝大家對我的包容，珍重！



8月

「建·祝義工隊」借出夾公仔機的活動已經在完結。音響更換工程已經完結，禮堂音響能夠如常使用了。

9月

有兩位實習社工到院舍進行為期約6個月的實習。分別是實習社工李先生及馮姑娘。

10月

早前院舍渠道曾出現數次倒灌情況。經房署檢查後已於本院大門進行渠道改善工程，避免淤塞發生。

11月

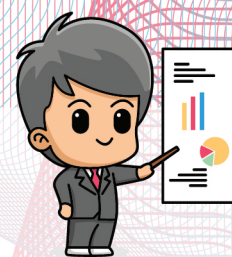
展亮學生黃同學再次到院舍體驗工作，又學習同公僑溝通相處。院舍完成火警演習。目的是讓院友、同事知道走火逃生路線，萬一遇上火警能懂得安全逃生。

### 員工架構變動

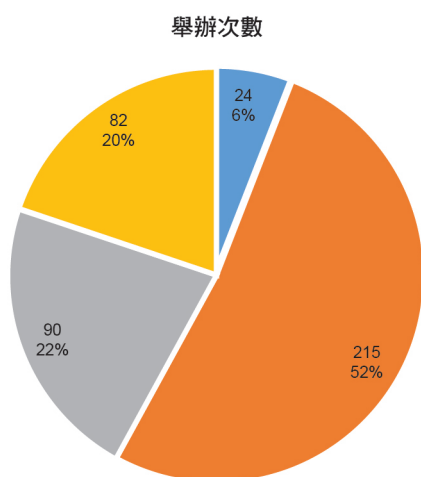
院舍一般服務助理職位由原本6個調整為5個；廚師職位由原本3個調整為2.5個；社會工作者職位由原本2個整為1個。縱使本院舍有人手調整，但仍然會秉持著「效法基督，關愛社群」的使命服務大家。



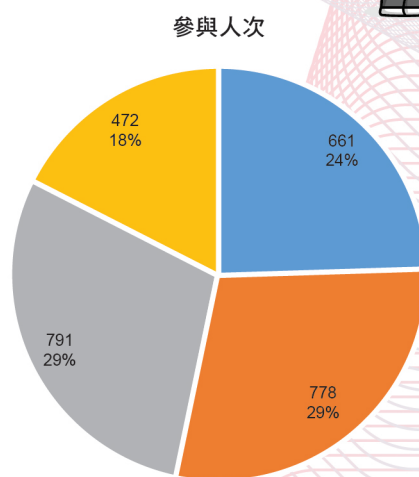
# 工作報告睇一睇



## 2025年8-10月恆常小組及活動項目



■ 宗教靈性(福音事工部) ■ 興趣社交(社福組)  
■ 運動健康(醫療組) ■ 運動健康(物理治療組)



■ 宗教靈性(福音事工部) ■ 興趣社交(社福組)  
■ 運動健康(醫療組) ■ 運動健康(物理治療組)

## 2025年8-10月認知障礙症活動及其他服務統計

有關認知障礙症活動性質主要為感官治療、現實導向和懷緬，並就此舉辦了四種服務，共舉辦13節，總參加人數有90人，總參加人次有116人次。

在復康服務方面，物理治療服務共舉辦98節，總參加人數有230人，總參加人次有1283人次；職業治療服務共舉辦12節，總參加人數有69人，總參加人次有98人次。

在言語治療服務方面，共舉辦7節，總參加人數有43人，總參加人次有45人次。在營養師服務方面，共舉辦3節，總服務人次有25人次。在到診醫生服務方面，共舉辦14節，總服務人次有99人次。





# 活動點滴

## 「相」帶爸媽去旅行

活動與信義會之「賽馬會眾心行善 - 50+義工推廣計劃」的義工合作，讓不便遠行的院友及家屬以合成照達成遠去旅行的目的，院友能與心儀的景點合照或與家屬「同遊」，表示能達成外遊的心願，感到興奮。



## 平安祝福福滿臨

信義會該計劃亦提供了簡單的手繩編織活動，希望讓將祝福送給每一位參加的院友及家屬。更有家屬送上親自編織的手繩，關懷體弱的家人。



## 福音按摩

經過福音事工的安排，不時會有堂會的弟兄姐妹為院友提供按摩服務，並向院友傳播福音，舒緩院他們疲憊的精神。





## 康文署長者健體計劃外展活動

康文署合資格教練指導院友做運動（毛巾操及椅上操），讓他們舒展身心。



## 健身運動擺滿FUN

義工Fion程姑娘與朋友到院舍教導院友做運動，能夠改善身體機能，延緩退化。



## YEAH! 玩轉芬蘭…木棋

東華三院王澤森長者地區中心義工與本院院友進行新興的芬蘭木棋運動，院友雖然初次接觸此運動，但表現投入及表示喜歡，個別院友首次試玩已獲得高分的成績！院友笑言未有機會去芬蘭玩一轉，但可以玩一轉芬蘭木棋，感覺同樣新鮮呢！



## 五感體驗布袋球及五感保健工作坊

東華三院王澤森長者地區中心義工及禮賢會沙田長者鄰舍中心義工分別讓院友接觸新興的布袋球運動及進行上下肢簡單保健運動，活動訓練的協調性，能有助院友維持認知及活動能力。





## 提供院友與職員不同的講座

院友健康講座--「滋養幸福悻樂人生」



由禮賢會沙田長者鄰舍中心社工吳生為院舍同工提供認識認知障礙症。



醫療和護理職員講座--「認識多重耐藥性細菌」



由職業治療師伍生繼續為職員講解「香薰按摩」的好處和應用。



## 秋季院友生日會

為十至十二月生日的院友祝壽，並融入五感體驗元素，讓院友享受不一樣的生日派對。



## 集物不浪費易物會 帶著爸媽學有營

早前6至8月期間呼籲院友、家屬捐贈完整物品，期後便舉行了易物會Z2讓院友換得心頭好~

東華三院王澤森長者地區中心義工教導參加院友及家屬如何吃得更有營養，更健康。





## 月滿中秋喜見梅

中秋佳節，吃月餅、玩燈籠，還有由有心人董何小梅女士到訪院舍探望院友。除了贊助全院享用豐富的午膳和讓院友欣賞粵劇《捨子存孤》，更為院友送上實用貼心的禮物，院友都感到很開心。



## 帶著爸媽去旅行之少清遊軍協

義工李煜先生與院舍合作為院友安排了一場外遊活動。能夠讓院友到紀利華木球會用膳之餘，又去到跑馬地皇家香港軍團(義勇軍)參觀。



## 樂動鬆一鬆

由禮賢會樂齡中心義工到院舍與院友唱歌、運動、玩遊戲，為院友帶來歡樂，舒緩緊張不安情緒。





## 愛龐同賀七十六



這個暑假，有一班義工帶同他們的毛孩狗狗到院探望院友。狗狗們非常可愛，能夠讓院友撫摸擁抱，又能夠表演才藝，逗得院友都很開心，最後眾人合唱歌曲，渡過愉快的下午。



## 長幼共融齊贈「慶」

院友與救世軍田家炳幼稚園學生慶祝10月節慶，透過精彩表演及遊戲，令院友頓時亦充滿活力！活動開始亦有向院友介紹10月的節慶---國慶及中秋節，讓院友對節慶及慶祝活動有更深入的认识，增添院舍歡樂氣氛



中秋節  
快樂







## 活動推介 (12 - 3月)



剪髮服務 31/12、28/1、25/2、25/3

主日崇拜 逢星期日

李煜我又郁運動班 逢星期二

樂動鬆一鬆 逢星期三

家屬分享會 12月6日(六)

紅歌獻給您 11/12、29/1、26/2、26/3

家事大會 12月16日(二)

五感少清茶餐廳 12月18日(四)

院友冬至午餐及福音粵曲 12月19日(五)

長者祝福按摩 12月23日(二)

## 福音事工手記



### 溫柔與節制

溫柔這個詞你會用來形容什麼類型的人？

母親？太太？女朋友？如果碰到一些人比較文靜或陰聲細氣的話，可能我們也會用溫柔這個詞來形容他／她。而節制這個詞在今天的社會也許最大的關聯是與飲食、體重控制有關的。

基督信仰中怎樣看溫柔和節制呢？

聖經中提及溫柔與節制最出名的經文來自《加拉太書》五章23節。這兩種特質是與上文聖靈所結的果子有關係。簡單來說是關於基督徒順從神而生活的自然表現和特質。

聖經中的「溫柔」是指謙恭、柔順，並願意將能力用於服事人，而非維護自己。要實踐溫柔在今天的社會來說實在並不容易，尤其是當社會經濟越益困難的時候，人仍然願意將自己的能力奉獻於服侍人而不只為自己爭名取利殊不容易。感謝神！在王少清這個大家庭裏，我們仍有「溫柔」的同事堅定努力服務。我亦深深相信大家是會繼續努力好好活出溫柔的生命。

而「節制」在聖經中是指自我控制，特別是控制肉體的慾望和情感，以避免放縱。長者住在陌生院舍裏面確實要經過開心及不開心的時候；期望及失望的時刻；舒服及掙扎的時刻。不過天父卻讓我在不同長者身上看見他們如何在不同的時刻表現這份節制的生命，太厲害喇！

當然我們總有軟弱灰心的時候，懇求主幫助我們眾人能夠彼此勉勵，活出上帝所要的溫柔和節制的生命。



# 服務質素標準(SQS)定期重檢

院舍在服務中均遵守及執行社會福利署所訂定的16項服務質素標準，院舍不斷就各項服務質素標準檢視，如服務使用者對標準2、7、8及9有任何意見，歡迎隨時向本院反映，謝謝大家關注。

## 標準(2) 檢討及修訂政策和程序

確保單位在制訂財政決策，運用財政資源，辦理收支過程和交代財務狀況時，有清晰的程序和權責。並且各職員按指引執行，使單位能有計劃及有效益地運用財政資源，推動單位服務，達成服務目標。

## 標準(7) 財政管理

確保單位在制訂財政決策，運用財政資源，辦理收支過程和交代財務狀況時，有清晰的程序和權責。並且各職員按指引執行，使單位能有計劃及有效益地運用財政資源，推動單位服務，達成服務目標

## 標準(8) 法律責任

確保服務單位知悉並符合所提供服務的運作等相關法例，有需要時能諮詢專業法律顧問的意見。

## 標準(9) 安全的環境

確保本院的服務使用者、職員和訪客處身於安全的環境；職員明瞭和遵守安全工作守則；指導職員和服務使用者如何應付緊急事故。

## 鳴謝

衷心感謝所有院友、家屬及社區人士的慷慨捐助，當中包括但不限於院友吳家璧及家人捐款\$10000；有心人董何小梅女士贊助「月滿中秋喜見梅」活動當日全院午膳及禮物；院友李梅秀及家人捐款\$300；及郭燕玲女士捐款\$5000。同時感謝各位在11月22日「禮賢會香港九龍區賣旗日」的捐獻，以及同工、社區人士和院友家屬積極參與賣旗活動，使得院舍共籌得款項\$13503.5。願主賜福保守你們。





# 醫療快訊



## 流感疫苗

2025／26年度院舍防疫注射計劃已展開，本院會安排院友開始接種。衛生防護中心指出按目前流感活躍程度和趨勢分析，流感活躍程度在未來幾星期預計仍會維持在較高水平。另一方面，氣溫下降，病毒一般會較活躍。香港的冬季流感季節大多在一月至三月期間出現，今次夏季流感季節有可能與下一個冬季流感重疊，導致因感染流感而住院的人數較以往更多。接種流感疫苗是最有效預防流感及其併發症的方法之一，亦可減低重症及死亡的風險。

衛生署會免費提供和運送疫苗到院舍。院舍已邀請參與此計劃的到診註冊醫生為院友在院接種疫苗，希望院友踴躍參與流感疫苗接種。



中華基督教禮賢會香港區會  
禮賢會王少清頤養院

**季刊102期 2025年8-11月期刊**

督印:院長伍佩琮姑娘

編輯小組:社工謝潔明姑娘、活動工作員阮健俊先生



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department